

BIOMARCADORES DE INFLAMACIÓN Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

CURSO A DISTANCIA POR MODULOS

Comienza 2 de mayo de 2012

- ❖ **Temario general:** El curso abordará los aspectos teóricos y prácticos de los factores de riesgo y biomarcadores de inflamación y enfermedad cardiovascular tradicionales y noveles. Se tratarán las alteraciones de origen primario así como aquellas secundarias a patologías de base cuyas características fisiopatológicas también serán analizadas brevemente (diabetes tipo 1 y 2, hepatopatías, nefropatías, endocrinopatías, alteraciones del metabolismo del hierro, tabaquismo, estrés, etc.). Además, se abordarán las particularidades de la niñez y la adolescencia, la postmenopausia, la edad avanzada, y la práctica de ejercicio físico. En el desarrollo del curso, se analizarán especialmente los distintos aspectos metodológicos y aplicaciones clínicas de las determinaciones de los factores de riesgo y biomarcadores de inflamación y enfermedad cardiovascular tratados.

- ❖ **Director:** PROF. DR. FERNANDO DANIEL BRITES.
- ❖ **Coordinador académico:** DR. LEONARDO GÓMEZ ROSSO.
- ❖ **Coordinador del área informática y filmaciones:** LIC. MIGUEL WILLIS.
- ❖ **Participación de docentes invitados.**

- ❖ **Duración:** **Módulo 1:** 6 clases del 02/05 al 06/06/2012. **Módulo 2:** 13 clases del 13/06 al 05/09/2012. **Módulo 3:** 11 clases del 12/09 al 21/11/2012. **Evaluación final integradora:** 28/11/2012.
- ❖ **Días:** 1 vez por semana. Desde el 2/05/2012 hasta el 28/11/2012 (31 clases).
- ❖ **Carga horaria y régimen de evaluaciones:**
 - **CURSO COMPLETO: 400 HORAS CÁTEDRA.**

Los alumnos que opten por realizar el curso completo deberán efectuar una autoevaluación al concluir cada módulo y una evaluación final integradora al terminar el curso completo.
 - **CURSO POR MÓDULOS:**

Módulo 1: 75 horas cátedra. **Módulo 2:** 160 horas cátedra. **Módulo 3:** 140 horas cátedra.

Cabe notar que no existe correlatividad obligatoria entre los 3 módulos, a pesar de que se recomienda realizarlos secuencialmente.

Los alumnos que opten por realizar el curso por módulos deberán efectuar una evaluación al concluir cada módulo.

- ❖ **Certificados:** Los mismos se otorgarán con la leyenda "participación" o "participación y aprobación" según el resultado obtenido por el alumno, indicando las horas cátedra.

Participación: alumnos que efectúen el curso sin aprobar las evaluaciones.

Participación y aprobación: alumnos que efectúen el curso y aprueben las evaluaciones.

- ❖ **Modalidad: CURSO TEÓRICO PRÁCTICO A DISTANCIA**

Para los videos, se utilizará el sistema Epistem incorporado al Campus Virtual de la ABA. El mismo permite visualizar en una misma pantalla el video y la presentación de Power Point, ambos sincronizados con el sonido. Las clases pueden ser reproducidas en la mayoría de los reproductores multimediales, incluyendo los celulares smartphome. De esta manera, se logra integrar la comunicación visual, auditiva y kinestésica, favoreciendo así el mantenimiento del interés y el anclaje de los conocimientos adquiridos. El alumno podrá revisar la presentación en el momento que considere conveniente, según su disponibilidad horaria. Los trabajos prácticos, autoevaluaciones y evaluaciones se enviarán en formato PDF.

- ❖ **Orientado a:** Bioquímicos, médicos, licenciados en nutrición y otros profesionales de la salud con carreras universitarias de cinco o más años de duración.
- ❖ **Solicite información sobre el curso a sus organizadores:** fdbrites@ffyb.uba.ar

- ❖ **Aranceles:**

- **Curso completo:**

Socios ABA \$1800. No socios \$ 3600 (en un pago, antes de comenzar el curso).

Extranjeros: Dólares 900 en un pago.

- **Curso por módulos:**

Se deberá abonar al inicio de cada módulo.

Módulo 1: \$400 para socios y \$ 800 para no socios. Extranjeros: Dólares 200.

Módulo 2: \$850 para socios y \$ 1700 para no socios. Extranjeros: Dólares 420.

Módulo 3: \$750 para socios y \$ 1500 para no socios. Extranjeros: Dólares 380.

Módulo I: Introducción al conocimiento de la enfermedad cardiovascular.

Fisiología de los lípidos y las lipoproteínas.

6 días.

Día 1

- ❖ Aterosclerosis como enfermedad inflamatoria: Definición y caracterización del proceso de formación de la placa ateromatosa. 35 min.
- ❖ Factores de riesgo y biomarcadores de enfermedad cardiovascular aterosclerótica. 40 min.

Día 2

- ❖ Video: Desde la formación de la estría grasa hasta la ruptura de placa y el veneto trombótico.
- ❖ Actividad con historias clínicas.

Día 3

- ❖ Estructura y función de los lípidos: ácidos grasos, triglicéridos, fosfolípidos y colesterol. Generalidades de las lipoproteínas. Estructura y función. Actores principales del metabolismo lipoproteico: enzimas, proteínas de transferencia, receptores y transportadores de membrana. 60 min.

Día 4

- ❖ Absorción intestinal de los lípidos y síntesis de los quilomicrones. 35 min.
- ❖ Fisiología de lipoproteínas con apoproteína B. 40 min.

Día 5

- ❖ Fisiología de lipoproteínas con apo A. 45 min.
- ❖ Funciones ateroprotectoras de HDL. 30 min.
- ❖ Actividad con insertos de hipolipemiantes.

Día 6

- ❖ Evaluación Módulo I.

Módulo II: Particularidades y alteraciones del perfil lipoproteico.

13 días.

Día 7

- ❖ Definición y clasificación de las dislipemias. 30 min.
- ❖ Dislipemias de origen genético. 45 min.

Día 8

- ❖ Actividad con historias clínicas relacionadas con las dislipemias primarias.

Día 9

❖ Dislipemias secundarias a:

(a) Estados de resistencia insulínica (obesidad, síndrome metabólico, diabetes tipo 2). 60 min.

Día 10

(b) Enfermedad renal (insuficiencia renal crónica, hemodiálisis, diálisis peritoneal, trasplante, síndrome nefrótico). 40 min.

(c) Enfermedad hepática (obstruktiva, esteatosis hepática no alcohólica, insuficiencia hepática, hepatitis). 35 min.

Día 11

❖ Actividad con el Consenso de la Sociedad Argentina de Diabetes y el Consenso de la Sociedad Argentina de Nefrología.

Día 12

(d) Hipo e hipertiroidismo. 45 min.

(e) Síndrome de Cushing. 30 min.

Día 13

(f) Acromegalia. 20 min.

(g) Deficiencia de hormona de crecimiento. 20 min.

(h) PCOS. 35 min.

Día 14

(i) Infección por HIV. 30 min

(j) Deficiencia y sobrecarga de hierro. 45 min

Día 15

(k) Estrés. 25 min

(l) Tabaquismo. 25 min

(m) Consumo de alcohol 25 min

Día 16

❖ Actividad: Autoevaluación.

Día 17

❖ Particularidades del perfil lipoproteico durante:

(n) Niñez y adolescencia. 20 min

(o) Embarazo. 20 min

(p) Estado postprandial. 35 min

Día 18

(q) Menopausia. 45 min

(r) Edad avanzada. 30 min

Día 19

❖ Evaluación Módulo II.

Módulo III: Parámetros bioquímicos relacionados con la enfermedad cardiovascular. Efectos de la intervención sobre el perfil lipoproteico.

10 días.

Día 20

- ❖ Estudio de lípidos, lipoproteínas y apolipoproteínas. 60 min

Día 21

- ❖ Aspectos metodológicos y de estandarización. 60 min

Día 22

- ❖ Actividad con cartas de control de calidad.

Día 23

- ❖ Biomarcadores de inflamación y enfermedad cardiovascular:
 - (a) Lp(a). 40 min
 - (b) Lp-PLA₂. 35 min

Día 24

- (c) .PCR. 50 min
- (d) Moléculas de adhesión. 20 min

Día 25

- (e) Citoquinas proinflamatorias. 25 min
- (f) Marcadores del estado protrombótico y sus factores de riesgo (Fibrinógeno, dímero D, t-PA, PAI-1 y homocisteína). 50 min

Día 26

- ❖ Diagnóstico del evento coronario agudo: 60 min
 - (a) Enzimas cardíacas.
 - (b) .Troponinas.
 - (c) BNP

Día 27

- ❖ Actividad con insertos de reactivos.

Efectos de la intervención sobre el perfil lipoproteico:

Día 28

- ❖ Objetivos terapéuticos y seguimiento del paciente con dislipemia. 40 min
- ❖ Abordaje dietético. 35 min

Día 29

- ❖ Práctica de ejercicio físico. 35 min
- ❖ Tratamiento farmacológico. 40 min

Día 30

- ❖ Evaluación Módulo III.

Día 31

- ❖ Evaluación Final Integradora de los Módulos I, II y III.